

身体素质评价标准（小学升初中）

60米

男				女			
成绩	分值	成绩	分值	成绩	分值	成绩	分值
8.5	10	10.5	5	9	10	11	5
8.7	9.5	10.7	4.5	9.2	9.5	11.2	4.5
8.9	9	10.9	4	9.4	9	11.4	4
9.1	8.5	11.1	3.5	9.6	8.5	11.6	3.5
9.3	8	11.3	3	9.8	8	11.8	3
9.5	7.5	11.5	2.5	10.0	7.5	12.0	2.5
9.7	7	11.7	2	10.2	7	12.2	2
9.9	6.5	11.9	1.5	10.4	6.5	12.4	1.5
10.1	6	12.1	1	10.6	6	12.6	1
10.3	5.5			10.8	5.5		

立定跳远

男				女			
成绩	分值	成绩	分值	成绩	分值	成绩	分值
2.3	10	1.8	5	2.1	10	1.6	5
2.25	9.5	1.75	4.5	2.05	9.5	1.55	4.5
2.2	9	1.7	4	2	9	1.5	4
2.15	8.5	1.65	3.5	1.95	8.5	1.45	3.5
2.1	8	1.6	3	1.9	8	1.4	3
2.05	7.5	1.55	2.5	1.85	7.5	1.35	2.5
2	7	1.5	2	1.8	7	1.3	2
1.95	6.5	1.45	1.5	1.75	6.5	1.25	1.5
1.9	6	1.4	1	1.7	6	1.2	1
1.85	5.5			1.65	5.5		

400米

男				女			
成绩	分值	成绩	分值	成绩	分值	成绩	分值
1:10	10	1:30	5	1:20	10	1:40	5
1:12	9.5	1:32	4.5	1:22	9.5	1:42	4.5
1:14	9	1:34	4	1:24	9	1:44	4
1:16	8.5	1:36	3.5	1:26	8.5	1:46	3.5
1:18	8	1:38	3	1:28	8	1:48	3
1:20	7.5	1:40	2.5	1:30	7.5	1:50	2.5
1:22	7	1:42	2	1:32	7	1:52	2
1:24	6.5	1:44	1.5	1:34	6.5	1:54	1.5
1:26	6	1:46	1	1:36	6	1:56	1
1:28	5.5			1:38	5.5		