

昆一中西山学校 2024 年小升初体网篮球考试细则

一、测试方法

1.身高测试

小升初（加分条件：身高 170 米及以上，加 1 分；身高 1.75 米及以上，加 3 分；身高 1.80 米及以上，加 5 分）

2.专项测试（70 分）

（一）半场往返运球上篮（15 分）

测试方法：监考员发令，测试者由球场右侧边线与中线交点处运球开始，面向球篮运球上篮，球投中篮后（不中篮需补中），运球至另一侧边线与中线交点

处运球转身，继续运球上篮，投球中篮后（不中篮需补中），继续运球回到原起

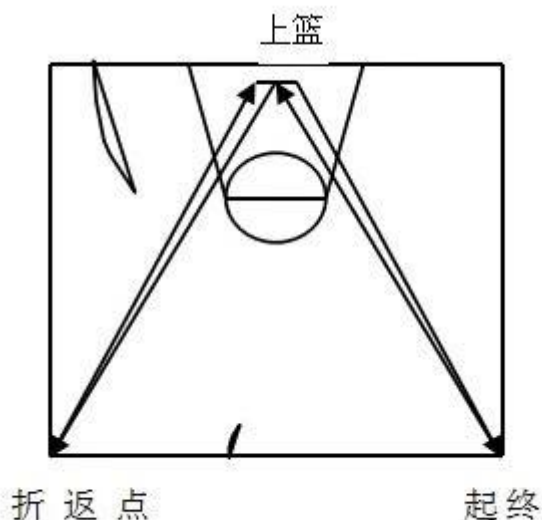
点处，重复上述过程一次，入球同时通过起点停表。（两次上篮）连续运球，不得远推运球上篮；必须投中篮后，才能继续运球，投不中继续再投，直到投中；投篮的手（左手投或右手投）不加限制。共四球。

得分见评分表：

满分 15 分

34 秒满分（13 分）此后多 0.5 秒扣 1 分（例如：35 秒分值 12 分）

考试线路如图



（二）一分钟投篮（15 分）

测试方法：以篮圈中心在地面的投影点为圆心，以该点至罚球线的距离为半径，划一圆弧。考生在弧线外投篮，监考员发令开始，计时 1 分钟；测试者自投自抢完成测试。得分见评分表。

测试要求：投篮时不得踏线或过线，不得带球走等违例动作，否则投篮无效。评分如下

- [1] 技评（3 分）投篮姿势标准，有无走步携带球，投篮动作连贯。
- [2] 投进 8 个球为满分（12 分）进一球 1.5 分（注意！踩线违例进球，不视为进球!）

（三）全场综合运球上篮（15 分）

测试方法：由标志桶底线运球出发，并按规定线路进行运球。结合背转身、体前变向、胯下

运球（顺序不可自由组合，过去 3 个回来 3 个，夹回共 6 个标志桶,)分别绕过标志桶后上篮进球，再持球同上方式绕过标志桶后上篮进球结束（未进球补篮得分），球入圈（网）计时停止。得分见评分表。

测试要求：

动作流畅快速，变相后有明显的加速。不得走步、两次运球。

扣分细则：

(1) 过标志桶时须在标志桶前做背后运球、转身、胯下运球，少或错一个或动作，时间总数加 2 秒。

2) 动作不规范、运球重心高或无明显加速的每一项时间总数加 1 秒。

满分（15 分）24 秒满分（此后多 0.5 秒扣 1 分）

如图所示

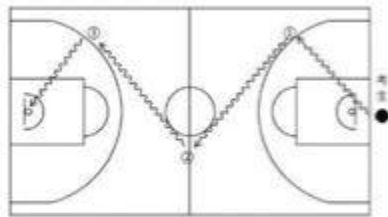


图 3.2 多种方向运球上篮示意图

（四）边线折返跑（17 折）分值（10 分）

测试方法：监考员发令，测试者人一侧边线外开始，跑至另一侧边线，单脚踩线后返回至起点，单脚踩线后再跑至另一侧边线，往返完成 17 个单边。得分见评分表。

测试要求：脚必须踩到边线否则减去，不许插道。得分见评分表。

满分 1 分 05 秒（10 分）此后多 0.5 秒扣 0.5 分（例如 1 分 06 秒得分 14.5 分）

3.比赛评分标准 （15 分）

优秀（15-12 分）战术意识水平表现突出，很好地完成攻防职责，具有很好的阅读比赛能力。对抗情况下技术动作运用及完成合理、规范比赛作风顽强。传球时机好、运球娴熟、投篮命中率高。

良好（12-9 分）战术意识水平良好，较好地完成攻防职责，具有良好的阅读比赛能力，对抗情况下技术动作运用较合理，完成动作较规范，比赛作风良好，心理状态稳定，各动作之间能衔接自如无动作失误。

中等(9-6 分) 战术意识水平欠缺，完成攻防职责较差，不具有良好的阅读比赛能力，传球运技术运用较合理，传球时间不够准确，投篮技术规范准确。

欠佳(6-3 分) 战术意识水平表现差，攻防职责不清楚，不具有基本阅读比赛的能力，对抗情况下技术动作运用不合理，完成动作不规范，比赛作风一般，心理状态不稳定。各动作之间衔接不连贯，无整体意识。

半场运球上篮	分值	一 分 钟投篮	分值	全场综合运球上篮	分值
34 秒	13	8 个	12	24 秒	15
34.5 秒	12.5	7 个	10.5	24.5 秒	14
35 秒	12	6 个	9	25 秒	13
35.5 秒	11.5	5 个	7.5	25.5 秒	12

36 秒	11	4 个	6	26 秒	11
36.5 秒	10.5	3 个	4.5	26.5 秒	10
37 秒	10	2 个	3	27 秒	9
37.5 秒	9.5	1 个	1.5	27.5 秒	8
38 秒	9	0 个	此后零分	28 秒	7
38.5 秒	8.5			28.5 秒	6
39 秒	8			29 秒	5
39.5 秒	7.5			29.5 秒	4
40 秒	7			30 秒	3
40.5 秒	6.5			30.5 秒	2
41 秒	6			31 秒	1
41.5 秒	5.5			31.5 秒	此后零分
42 秒	5				
42.5 秒	4.5				
43 秒	4				
43.5 秒	3.5				
44 秒	3				
44.5 秒	2.5				
45 秒	2				
45.5 秒	1.5				
46 秒	1				
46.5 秒	0.5				
47 秒以后	0				