

昆一中西山学校 2024 年体网生招生

初中射箭考核办法

射箭考核内容及评分标准总分 100 分

1、形体观察：观察招收对象肢体有无缺陷或右手指是否匀称
评分标准：满分 20 分,弯臂、上肢有残疾、下肢有伤残、手指有残缺的分别扣 10 分，扣完为止。

2、拉弓测试 （反曲弓）评分标准：满分 80 分，拉弓动作标准不变形拉满 40 秒开始取分。40 秒=50 分
40 秒后每多拉 5 秒得 3 分，10 秒得 6 分，依次类推拉满为止。

3.拉弓要求：拉弓动作标准，不发生动作变形。动作发生变形停止计时

4.考核地点：大阶梯教室

5.考核器材由昆明市第一中学西山学校准备